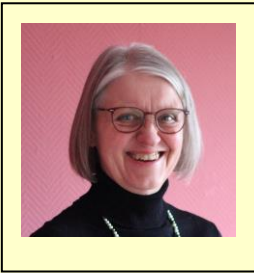


Zu meiner Person:



Ich (Jahrgang 1958) bin verheiratet und Mutter einer erwachsenen Tochter.

Ich gehöre der katholischen Kirche an. Kollegiale und freundschaftliche Beziehungen zu Christen anderer Konfessionen und Kirchen bereichern mein Leben seit Jahrzehnten.

Während meiner Berufstätigkeit als Krankenschwester und Hebamme erfuhr ich vielfach, dass ich zwar dazu beitragen kann, körperliches Leid zu lindern, dass aber seelisches Leid oftmals viel quälender ist.

Ich suchte für mich nach neuen Wegen und absolvierte zunächst den Grund- und Aufbaukurs von „Theologie im Fernkurs“ (Domschule e.V. Würzburg). Dann entschloß ich mich zum Studium der Christlichen Psychologie, das ich im April 1998 mit der Diplomarbeit zum Thema „Seelischer Schmerz“ zum Abschluß brachte.

Meine Aufgabe, Menschen auf dem Weg ihres Neu-Werdens zu begleiten, bereitet mir tiefe Freude. Ich darf befreiende und heilende Veränderungen miterleben und erfahre auf diese Weise immer wieder, dass es stimmt: „**Es muss nicht so bleiben!**“

So finden Sie mich:

Nahe der **B 22**, in gleicher Entfernung zwischen Würzburg und Bamberg, ist der malerische Ort **Oberschwarzach** gelegen. Von Gerolzhofen aus erreichen Sie mich über die Ortschaften Wiebelsberg und Mutzenroth.

Im Ortskern führen von der Hauptstraße zwei Zufahrten zum „**Kirchberg**“. Folgen Sie der schmalen Gasse bis zum Ende, wo Sie das Haus **Nr. 8** finden.

Perspektivlosigkeit - inneres und äußeres Chaos - Gefühl, nichts mehr geregelt zu bekommen - lähmende Angst - verfahrene (Ehe-) Beziehung - Schatten der Vergangenheit - Leben am Rande - Perspektivlosigkeit - inneres und äußeres Chaos - Gefühl, nichts mehr geregelt zu bekommen - lähmende Angst - verfahrene (Ehe-) Beziehung - Schatten der Vergangenheit - Leben am Rande - Perspektivlosigkeit - inneres und äußeres Chaos - Gefühl, nichts mehr geregelt zu bekommen - Leben am Rande

Es muss nicht so bleiben.

Perspektivlosigkeit - Gefühl, nichts mehr geregelt zu bekommen - lähmende Angst - Schatten der Vergangenheit - inneres und äußeres Chaos - Perspektivlosigkeit - verfahrene (Ehe-) Beziehung - Leben am Rande - Gefühl, nichts mehr geregelt zu bekommen - lähmende Angst - Gefühl, nichts mehr geregelt zu bekommen - lähmende Angst - Perspektivlosigkeit - Schatten der Vergangenheit - inneres und äußeres Chaos - Leben am Rande - verfahrene (Ehe-) Beziehung - Leben am Rande - inneres und äußeres Chaos - Schatten der Vergangenheit - lähmende Angst - verfahrene (Ehe-) Beziehung - Leben am Rande - inneres und äußeres Chaos - lähmende Angst - Gefühl, nichts mehr geregelt zu bekommen - lähmende Angst - verfahrene (Ehe-) Beziehung - Schatten der Vergangenheit - Leben am Rande - Perspektivlosigkeit - inneres und äußeres Chaos - lähmende Angst - Gefühl, nichts mehr geregelt zu bekommen - lähmende Angst - verfahrene (Ehe-) Beziehung - Schatten der Vergangenheit - Leben am Rande - - - -

Es muss nicht so bleiben.

Eva-Maria Jeske

Christliche Psychotherapie
(IGNIS-Akademie für Christliche Psychologie, Kitzingen)
Heilpraktikerin
- ausschließlich auf dem Gebiet der Psychotherapie

Sie sehen für sich schon lange keine Perspektive mehr.

Ihre persönlichen Nöte und Sorgen lassen keine Lebensfreude aufkommen.

Die Belastungen Ihres Lebens scheinen Sie zu erdrücken.

Das muss und soll nicht so bleiben. Denn

Jesus Christus sagt:

*Siehe,
ich mache alles neu.*

Offb.21,5

Weil ich dieser und anderen biblischen Wahrheiten glaube,

weil ich selbst die neu-schaffende Kraft Gottes in meinem Leben erfahren habe

und weil ich in Studium, Weiterbildungen und Berufsausübung fachliche Kompetenz erwarb,

lade ich Sie ein, einen Weg des Neu-Werdens zu beginnen.

Kompetent und erfahren begleite ich Sie...

- in einer persönlichen und/oder geistlichen Krise
- wenn Sie nicht können, wie Sie von Herzen wollen
- wenn Sie Wege aus Sackgassen suchen
- mit Ihren geistlichen / seelsorglichen Fragen
- wenn Ihre Vergangenheit Sie am Leben hindert
- in der Bewältigung von Scheitern und Verlust
- wenn es Ihnen schlecht geht und Sie nicht recht wissen, warum

Bei einem ersten Kennenlernen können wir gezielt klären, ob ich für Ihren Bedarf und Ihre Erwartungen die richtige Ansprechpartnerin bin. Bitte kontaktieren Sie mich:

Eva-Maria Jeske

Studium der Christlichen Psychologie IACP*
Heilpraktikerin ausschließlich auf dem Gebiet der Psychotherapie

Kirchberg 8

97516 Oberschwarzach

☎ 09382/7872

info@es-muss-nicht-so-bleiben.de

www.es-muss-nicht-so-bleiben.de

Gesprächsstruktur und -kosten:

Eine Gesprächseinheit dauert 60 Minuten, unter gegebenen Umständen auch 90 Minuten. Vor- und Nachbereitungszeiten der Therapeutin addieren sich hinzu.

Zur Unterstützung des therapeutischen Prozesses können unterschiedliche Elemente zum Einsatz kommen:

- Gebet und Bibellese
- kreative Elemente wie Malen, Arbeit mit Symbolen u.a.
- Körperübungen
- (heilendes) Singen
- Arbeitsblätter

Für den Therapie-Erfolg ist die Regelmäßigkeit der Gespräche von wesentlicher Bedeutung. Es empfiehlt sich ein Rhythmus von 1 bis max. 4 Wochen.

Das Honorar pro Gesprächseinheit (60 Minuten) beträgt **80,- €**.

Von den gesetzlichen Krankenkassen werden die Kosten derzeit leider nicht übernommen.

Blocktherapie

Sollten Sie eine weite Anreise haben, so dass der Aufwand für engmaschige Gesprächstermine zu hoch ist, besteht die Möglichkeit zur Blocktherapie:

- mit Abstand zum Alltag
- in größeren Intervallen (3-4 Monate)
- 2-5 Therapie-Gespräche à 60 min an aufeinander folgenden Tagen
- Unterkunft frei buchbar in der reizvollen Landschaft am Rand des Steigerwaldes (www.oberschwarzach.de)
- Kosten: 80,- €/Gesprächseinheit zzgl. Unterkunft und Verpflegung

* **IGNIS-Akademie für Christliche Psychologie**
Kitzingen